

Einladung zum Online-Eltern-Vortrag und -Eltern-Kurs

Wie gelingt Medienbalance?

...bevor Zocken, Surfen und Social Media zur Sucht werden

Vortrag am **30.11.20** um **19.30 Uhr**

Eltern-Kurs: 7.12., 14.12. & 21.12.
je **19.30-21.00 Uhr**

Im Zeitalter mobiler, internetfähiger Geräte neigen immer mehr Kinder (und Erwachsene) zu einem übermäßigen Medienkonsum. Das Internet mit seinen unendlichen Möglichkeiten beansprucht viel Zeit und Energie im Leben seiner Nutzer. Die Langzeitfolgen dieser noch jungen Entwicklung sind unabsehbar, allem Anschein nach machen sie uns aber weder schlauer noch glücklicher!



Quelle: http://www.kunstsam.de/kinder_computer_cartoon.html

Im **Vortrag** geht es darum, der Faszination und den Funktionsmechanismen dieser Medien und deren Anwendungen auf die Spur zu kommen, sowie Wege zu finden: Wie können wir schädigende Auswirkungen exzessiver Nutzungsmuster von Kindern & Jugendlichen vorbeugen? Und wie kann es gelingen Heranwachsende zu einer gesunden, ausgewogenen Balance zwischen digitaler Mediennutzung und alternativer Freizeitgestaltung zu begleiten?

Im **Eltern-Kurs** (drei Termine unabhängig vom Vortrag) können diese Inhalte persönlich reflektiert und Strategien erarbeitet werden. Raum für Ihre eigenen Anliegen, sowie der Austausch mit anderen Eltern soll natürlich auch online gewährleistet sein!

Vortrag und Kurs finden online statt! Melden Sie sich bitte per Mail an. Sie erhalten einen Tag vor der Veranstaltung den entsprechenden Link zur Einwahl. Beide Angebote sind **kostenfrei**, der **Kurs** ist für Eltern von Kindern ab 10 Jahren und auf acht Teilnehmer*innen begrenzt!

Veranstalter: Caritas Fachambulanz, Fachstelle für Suchtprävention BGL

ReferentInnen: Marco Balonier, Dipl. Sozialpädagoge, Susanne Lehnart, Sozialpäd. BA

Anmeldungen an: marco.balonier@caritasmuenchen.de

Telefonische Rückfragen: 08651-95850

Caritas
Nah. | Am Nächsten